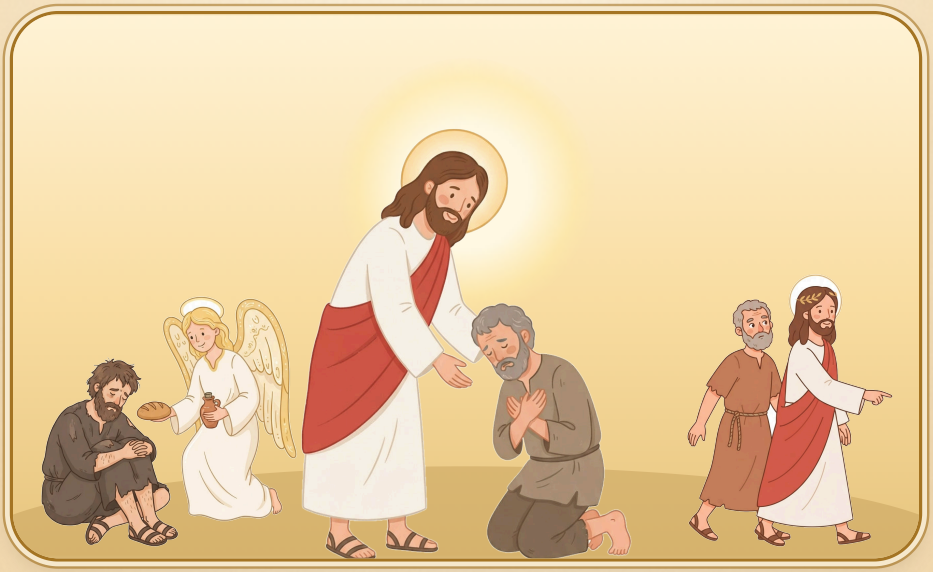
BÔNUS · EDIÇÃO CATÓLICA

Pequenos hábitos que afastam você de *Deus*

Aquilo que você acha normal na rotina
e que vai te distanciando dele.



1 O HÁBITO

2 A PALAVRA

3 A TROCA

4 ORAÇÃO

18 HÁBITOS · VERSÍCULO-CHAVE · ORAÇÃO

Eu não mereço ser perdoado

o pensamento que parece humildade



Fica
Lucas 5,8

Parece normal. Parece até humildade. Mas pare e pense: quem sussurra isso no seu ouvido, Deus ou o acusador?

O QUE A PALAVRA DIZ

Pedro passou a noite pescando e não pegou nada. De manhã, Jesus pede o barco emprestado, ensina a multidão e manda: lancem as redes. Cansado, Pedro obedece: "Por tua palavra lançarei as redes". A rede quase rompe de tanto peixe (Lc 5,5-6).

E então vem a reação que ninguém espera. Pedro não festeja. Cai de joelhos e diz: "Afasta-te de mim, Senhor, porque sou um homem pecador." (Lc 5,8) Pedro viu quem Jesus era, viu quem ele mesmo era, e concluiu que não merecia ficar.

Ele achou que Deus perto demais era perigoso. Muita gente pensa assim.

Repare no que Jesus responde. Ele não discute o pecado de Pedro e não faz lista. Ele diz: "Não tenhas medo. De agora em diante serás pescador de homens." (Lc 5,10) O mesmo Pedro que se achava indigno ganhou ali uma missão.

Jesus não negou o pecado. Ele deu um caminho novo.

Quem sussurra "você não merece" não é Jesus. A Bíblia dá nome a essa voz: o acusador

"Acusador" é um nome do inimigo na Bíblia. Ele acusa dia e noite.

(Ap 12,10). Jesus diz o contrário: "se confessamos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar" (1Jo 1,9). Perdoar depende da fidelidade dele, não do seu merecimento.

E Paulo fecha a porta da condenação: não há nenhuma condenação para os que estão em Cristo Jesus (Rm 8,1).

Nenhuma condenação. Se você está em Cristo, o caso está encerrado.

Troque pela presença de Deus

Muita gente passa anos remoendo um pecado que já foi perdoado, como se a culpa fosse uma penitência a mais. Humildade não é se achar sujo demais para ficar perto de Deus. Humildade é ficar perto assim mesmo.

Quando o pensamento vier, não discuta sozinho. Troque a frase: em vez de "eu não mereço", diga "Senhor, eu não mereço, e é por isso que fico." Fique um minuto em silêncio, de joelhos se puder, como Pedro. É ali que Deus age.

Ninguém merece. É por isso que se chama graça.

Para refletir

Qual erro seu você já confessou, mas continua carregando? Quem, todo dia, diz que ele ainda não foi perdoado?

Versículo-chave: "Se confessamos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar e nos purificar de toda injustiça." (1Jo 1,9)

Oração

Senhor, eu não mereço, e é por isso que fico. Perdoa o que eu carrego e cala a voz que me acusa. Lembra-me de que tu me chamas, e não me afastas. Amém.

Deus não me responde

o silêncio que você interpreta como abandono

Você reza, reza, e parece que nada acontece. Aí vem o pensamento: "ele não me ouve". Você aceita isso como um fato. Não é.



Bate

Mateus 7,7

O QUE A PALAVRA DIZ

Jesus ensina: "Pedi e vos será dado; buscai e achareis; batei e vos será aberto" (Mt 7,7). Repare nos verbos. Pedir, buscar e bater são coisas que a gente faz mais de uma vez.
Jesus não promete resposta no mesmo dia. Promete que a porta abre.

Os três verbos estão no presente contínuo. É insistir, não pedir uma vez só.

O profeta Daniel rezou e esperou três semanas. Quando o anjo chega, diz: "Desde o primeiro dia em que te dispuseste a compreender, tuas palavras foram ouvidas"
(Dn 10,12). A demora não era descaso. Havia uma luta que Daniel não via (Dn 10,13).

Deus ouviu no primeiro dia. A resposta é que demorou a chegar.

Jesus contou a história de uma viúva que pedia justiça a um juiz e não desistia. O juiz acabou cedendo só para se livrar dela. E Jesus conclui: Deus não faria justiça aos seus eleitos que clamam a ele dia e noite?
(Lc 18,7).

Se um juiz injusto cede, imagine o Pai.

Ele contou isso para que não desanimemos (Lc 18,1).

Lucas diz que Jesus contou a parábola para ensinar a orar sempre, sem desanimar.

Por que isso afasta você de Deus? Porque quem acredita que Deus não ouve deixa de rezar. E o inimigo não precisa de mais nada. Basta que você pare de falar com ele.

O inimigo não precisa te fazer pecar. Basta te fazer parar de falar com Deus.

Deus não mede o tempo como nós. "Os meus pensamentos não são os vossos pensamentos" (Is 55,8). Silêncio não é ausência.

Os caminhos de Deus são mais altos. Quem espera, não perde.

Troque pela presença de Deus

Quando vier o pensamento "Deus não me responde", não pare de rezar. Escolha o pedido que mais pesa e reze por ele por nove dias seguidos, sempre no mesmo horário. A constância cria o hábito de esperar.

Troque a frase. Em vez de "ele não me ouve", diga "Senhor, eu sei que me ouves. Ensina-me a esperar."
Depois fique em silêncio por um minuto. Às vezes a resposta já está no silêncio.

Dizer isso em voz alta muda o que você sente. Experimente.

Para refletir

Qual pedido você parou de fazer porque cansou de esperar? O que mudaria se você voltasse a bater à porta?

Versículo-chave: "Pedi e vos será dado; buscai e achareis; batei e vos será aberto." (Mt 7,7)

Oração

Senhor, eu sei que me ouves. Ensina-me a esperar sem desanimar. Dá-me coragem para bater de novo à tua porta, todos os dias. Amém.

Eu estou sozinho

a ideia de que ninguém está do seu lado



Contigo
Isaías 41,10

Um dia ruim, uma mensagem sem resposta, e o pensamento aparece: "estou sozinho". Parece desabafo. Mas repetido todo dia vira uma crença.

O QUE A PALAVRA DIZ

O profeta Elias venceu os profetas de Baal numa só tarde. Dois dias depois, ameaçado de morte, fugiu para o deserto, sentou-se debaixo de um arbusto e pediu para morrer: "Já basta, Senhor! Tira-me a vida" (1Rs 19,4). Ele se sentia o último que restava.

Quem acabou de vencer uma batalha também pode cair no fundo do poço.

Veja o que Deus faz. Não dá sermão. Manda um anjo, que toca em Elias e diz: "Levanta-te e come" (1Rs 19,5). Pão e água, duas vezes. Só depois vem a conversa.

Antes de qualquer conversa, Deus alimentou o profeta. Ele cuida do corpo também.

E a conversa traz um choque. Elias dizia que estava sozinho, mas Deus responde que ainda havia sete mil em Israel que não tinham dobrado o joelho a Baal (1Rs 19,18). O pensamento "estou sozinho" era mentira.

Elias achava que era o único. Eram sete mil.

O inimigo mostra um pedaço da realidade e esconde o resto.

Por que isso afasta você de Deus? Porque quem se acha só deixa de pedir ajuda, de rezar em comunidade e de acreditar que Deus está perto.

Mas ele diz: “Não temas, porque eu estou contigo” (Is 41,10). E Jesus fecha o Evangelho com a promessa: “Eu estou convosco todos os dias” (Mt 28,20).

A última frase de Mateus. Ele não disse que estaria às vezes.

Troque pela presença de Deus

Muita gente passa semanas sem falar com ninguém e chama isso de “preciso de paz”. Mas a solidão cresce no escuro. Hoje, procure uma pessoa de fé e converse com ela. Pode ser uma mensagem curta.

Troque a frase. Em vez de “estou sozinho”, diga “Senhor, tu estás aqui. Mostra-me quem pôs ao meu lado.”
E coma alguma coisa, durma, caminhe. Elias começou por aí.

É uma oração curta, que cabe em qualquer lugar.

Para refletir

Quando foi a última vez que você contou a alguém como está de verdade? Quem Deus já colocou ao seu lado sem você notar?

Versículo-chave: “Não temas, porque eu estou contigo; não te assustes, porque eu sou o teu Deus.” (Is 41,10)

Oração

Senhor, tu estás aqui comigo. Tira de mim a ideia de que ninguém me vê. Mostra-me quem pões ao meu lado e dá-me coragem de pedir ajuda. Amém.